



PREMIO "PA AUMENTATA" 2025

Iniziativa promossa nell'ambito di FORUM PA 2025

#forumpa2025



FORUM PA 2025

«PA AUMENTATA 2025»



SOGGETTO PROPONENTE: ENEA - CUG

**TITOLO DEL PROGETTO: Intelligenza Emotiva e Abilità Sociali:
Un Viaggio nelle Emozioni per Migliorare Vita e Lavoro**

AMBITO: Organizzazioni Intelligenti

#forumpa2025



FORUM PA 2025

«PA AUMENTATA 2025»



GRUPPO DI LAVORO

Giovanna Nisi, componente CUG
(pedagogista e psicologa clinica, specializzata in mindfulness e gestione emotiva)

Antonella Proietti, presidente CUG

Catia Masella, componente CUG

Laura Di Pietro, responsabile REL-EVENTI

Maria Enrica D'Onofrio, componente REL

[#forumpa2025](https://twitter.com/forumpa2025)



PRESENTAZIONE DEL PROGETTO1/2

Il progetto formativo mira a potenziare l'Intelligenza Emotiva (IE) per promuovere e mantenere un alto grado di benessere sia nel contesto lavorativo che nella vita quotidiana. Utilizzare in maniera positiva e costruttiva le emozioni favorisce la regolazione degli stati emotivi e dei pensieri correlati. Una buona IE è correlata positivamente con la produttività (Goleman, 2013).

La collaborazione con l'Istituto Europeo di Psicologia Positiva (IEPP), che ha fornito expertise scientifica e metodologica, ha garantito un approccio basato su evidenze scientifiche, rendendo il progetto solido. Inoltre, per garantire l'innovazione e la replicabilità del progetto, sono stati utilizzati strumenti e ambienti virtuali interattivi.

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO 2/2

Il progetto si compone di due percorsi distinti: uno destinato a tutto il personale dipendente e uno specifico per responsabili e dirigenti.

Il progetto è replicabile, attuabile in tutte le Amministrazioni, e in grado di generare un valore pubblico significativo, andando oltre l'organizzazione interna e impattando sulla società. Favorisce il benessere comunitario riducendo stress, migliora le relazioni sociali grazie a una comunicazione empatica, e contribuisce alla formazione di una cittadinanza più responsabile e capace di gestire conflitti in modo costruttivo.

PER ULTERIORI APPROFONDIMENTI (video, articoli, pubblicazioni, riferimenti)

Materiali divulgativi sull'iniziativa:

- [articolo](#) in sezione *Studi e i progetti* della pagina cug.enea.it
- [video](#) sul canale web del CUG donne.enea.it
- [video](#) sul canale youtube dell'ENEA

Inoltre, è stata pubblicato materiale divulgativo ad uso interno per la intranet e la newsletter ENEA.

Link in chiaro

- <https://www.cug.enea.it/attivita-del-cug/studi-e-progetti/leadership-con-intelligenza-emotiva.html>
- <https://donne.enea.it/progetto-cug-enea-sullintelligenza-emotiva/>
- <https://youtu.be/mTPjdF9tMq8>

FORUM PA 2025

«PA AUMENTATA 2025»



ANAGRAFICA DEL REFERENTE

LAURA DI PIETRO

laura.dipietro@enea.it; rel-eventi@enea.it;

#forumpa2025

